



***Brauchen wir Demokratie für Psychotherapie?
Auswirkungen von Hetze, Hass und Diskriminierung
auf die psychische Gesundheit***

***Antidemokratische Tendenzen und
Verschwörungstheorien bei Jugendlichen***

Dipl.-Psych. Alexander Waschkau

20. Juni 2024

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

**An welche Verschwörungserzählungen
glauben Jugendliche?**

- **Die Frage ist nicht eindeutig zu beantworten.**
- **(Noch) kleine Studienlage.**
- **Tendenzen sind aber erkennbar.**

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Konzept der „Verschwörungsmentalität“

Menschen, die einer Verschwörungstheorie anhängen, neigen auch dazu, anderen Verschwörungstheorien eher Glauben zu schenken. Für die Personen selbst ist es dann auch zum Beispiel überhaupt nicht irritierend, wenn die Verschwörungstheorien, an die sie glauben, sich untereinander ausschließen.

Kennzeichnend für eine Verschwörungsmentalität ist ein grundlegendes Misstrauen gegen Machtstrukturen.

Definition: Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Ängste

- **Zwei Drittel der Jugendlichen kämpfen mit Ängsten vor:**
 - **Klimawandel (74,1 %)**
 - **Umweltverschmutzung (69,3 %)**
 - **Krieg (66,4 %)**
 - **Armut (64,1 %)**
 - **(Terroranschläge (61,0 %))**

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Ängste und Misstrauen

- **Aus diesen Ängsten entsteht Misstrauen (über gesunde Skepsis hinaus)**
 - **Über 70% misstrauen Zeitungen und Journalist*innen**
 - **Nur 50% vertrauen politischen Organisationen**
 - **Gut 75 % vertrauen Polizei, Gerichten und Wissenschaftler*innen**

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Misstrauen

- **Ein Drittel der Jugendlichen unterstellt Medien absichtliche Falschinformation**
 - **Zeitungen und Nachrichtensendungen kann man nicht vertrauen**
 - **Zeitungen und Nachrichtensendungen verschweigen absichtlich Nachrichten**
 - **Zeitungen und Nachrichtensendungen verbreiten vor allem ihre eigene Meinung, der man nicht trauen kann**

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

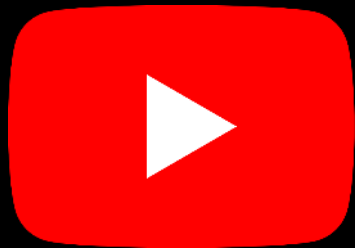
Konsequenzen?



Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Medienkonsum

- **Jugendliche informieren sich im Internet bzw. in sozialen Medien über Themen, die sie bewegen**
- **Details zum Medienkonsum JIM-Studie (Jugend, Information, Medien) 2023**



Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Medienkonsum

- **Einfluss von jugendlichen Verschwörungs-Influencer*innen**
 - **Niklas Lotz „Neverforget Niki“¹**
 - **Naomi Seibt „Die Anti-Greta“¹**
 - **Philip Hopf, Kiarash Hossainpour | Podcast „Hoss und Hopf“²**
 - **Reichweiten-Erfolge der AfD auf TikTok**

Online-Vortrag 02.10.2024, 18:00 Uhr „Rechts klickt gut“, VHS Hannover

¹ Radikalisierung oder Pubertät? Amadeu Antonio Stiftung

²Spiegel „Die Methode „Hoss & Hopf“ – Verschwörungsmymen im deutschen Podcast

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Warum sind Verschwörungsmymthen verführerisch?

- **Menschen sind Mustererkenner | „Wir wollen Sinn sehen!“**
- **Neigung zur Projektion – Schuld an eigenen Problemen haben „die Anderen“**
- **Verschwörungsmymthen sind identitätsstiftend bzw. haltgebend**
- **Tendenz zum Autoritarismus**
- **Verschwörungsmymthen eignen sich zur Reduktion von Komplexität**

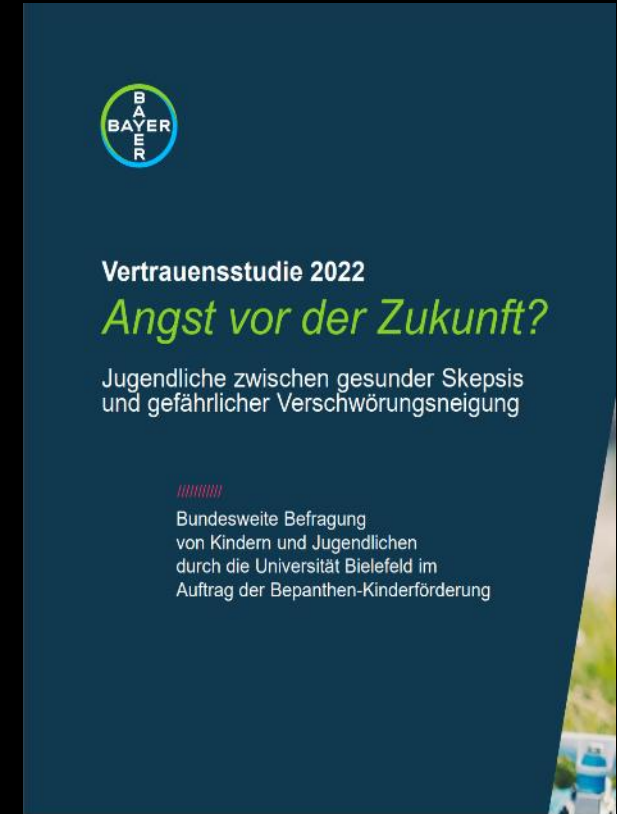
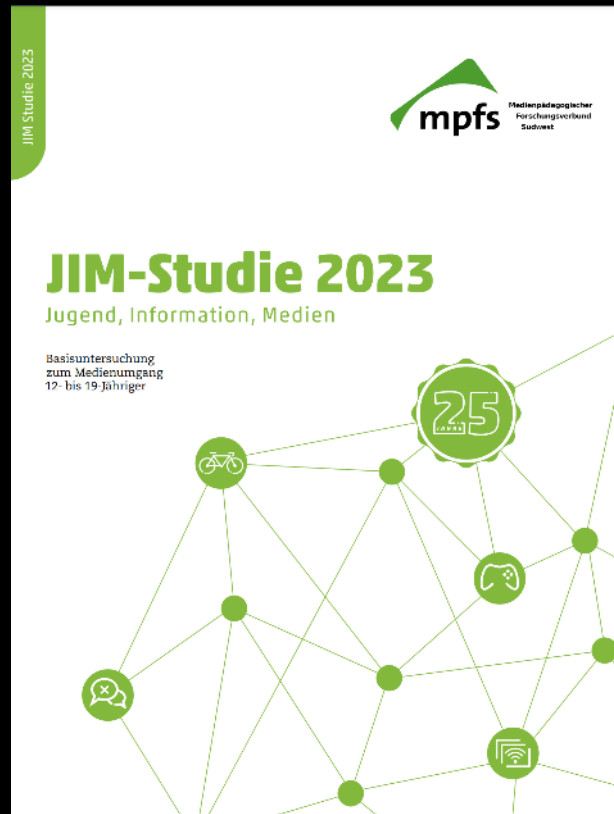
Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Was kann mit in die Therapie gebracht werden?

- **Antisemitische Verschwörungserzählungen**
- **Umvolkung / Großer Austausch**
- **Great Reset / NWO**
- **Zweifel am menschengemachten Klimawandel**
- **Leugnung / Verharmlosung des Holocaust**
- **Verklärung der Schuld am/im zweiten Weltkrieg**
- **[...]**

Antidemokratische Tendenzen und Verschwörungstheorien

Leseempfehlungen



Vielen Dank!

20.06.2024

Dipl.-Psych. Alexander Waschkau
alexander@waschkau.info