

Coaching für Nachwuchswissenschaftler*innen

In Zusammenarbeit mit der Kompetenzbilanztrainerin Frau Heike Schubert (<https://www.comsense.eu/>) bieten wir euch einen Online-Workshop zur Karriereentwicklung an, der sich an Doktorand*innen kurz vor dem Abschluss der Promotion sowie junge Postdoktorand*innen richtet.

Eckdaten: Der 1,5-tägige Workshop findet am 11. und 12.11.2020 über Zoom von jeweils 9:00-15:00 bzw. 9:00-11:30 statt. Die 16 verfügbaren Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben, wobei Mitglieder der DGPA bzw. DGPs Vorrang haben. Mögliche freibleibende Plätze werden im Anschluss durch Nichtmitglieder aufgefüllt. Der Teilnahmebeitrag beträgt 20 € für Mitglieder der DGPA oder DGPs und 40 € für Nichtmitglieder.

Inhalte: Der Online- Workshop richtet sich an junge Nachwuchswissenschaftler*innen, die am Anfang ihrer wissenschaftlichen Karriere stehen und mit anderen Gleichgesinnten darüber reflektieren möchten, welche nächsten Schritte sie in ihrer wissenschaftlichen Karriere gehen wollen.

Ziele: Junge Nachwuchswissenschaftler*innen sollen in dem Workshop dabei unterstützt werden, ihre eigenen Potentiale zu erkennen und diese weiter auszubauen. Dadurch werden sie sichtbarer und entwickeln ein klares, individuelles Forschungs-bzw. Karriereprofil. Ziel ist auch, dass die Nachwuchswissenschaftler*innen von ihrer Forschungseinrichtung und der scientific community mehr Aufmerksamkeit erhalten und dazu ermutigt werden, sich strategische Netzwerke aufzubauen.

Das Forschungs- bzw. das Karriereprofil wird besonders in den Blick genommen: Wie muss ich mein Profil aufstellen, um mein Karriereziel zu erreichen? Welche ersten wichtigen Schritte sind bereits erreicht? Welche Schwerpunkte umfassen aktuell mein Forschungsprofil und welche Forschungsideen stecken darin? Gerade in der Postdoc Phase sind Erfahrungen neben der Forschung in verschiedensten Teilbereichen zu sammeln, wie. z.B. der Publikationserfolg, Drittmittelwerbungen, die Lehre, Drittmittelwerbungen, Führungserfahrung und Wissenschaftsmanagement. Auch wenn für viele die Wissenschaft eine Berufung darstellt, so wird in dem Workshop doch auch die Vereinbarkeit von Wissenschaft und Familie mit einbezogen.

Selbstreflexion: Zehn Tage vor dem Workshop wird eine Selbstreflexion ausgegeben, mit der sich die einzelnen Teilnehmer*innen vorab auf das Thema vorbereiten sollen, um den Einstieg in die gemeinsame Reflexion und den Austausch am Workshop zu erleichtern. Mit den erarbeiteten Ergebnissen aus der Selbstreflexion wird im Workshop weitergearbeitet. Wie viel Zeit die Teilnehmer*innen für die Selbstreflexion investieren ist ihnen selbst überlassen, empfohlen wird etwa eine Stunde.

Präsentation: Weiterhin bekommen die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, am Vormittag des 2. Workshopstages das eigene erarbeitete Forschungs-bzw. Karriereprofil der Gruppe in einer kleinen Selbstpräsentation vorzutragen. Die Dauer der Präsentation beträgt maximal 2 Minuten pro Präsentation und ist freiwillig, die Anmeldung dazu erfolgt an Tag 1 des Workshops.

Anmeldung: Um euch anzumelden, schreibt eine E-Mail an anna-lena.schubert@psychologie.uni-heidelberg.de mit dem Betreff „Anmeldung Coaching-Workshop“. Bitte gebt dabei an, ob ihr Mitglied der DGPA bzw. DGPs seid und fügt einen Mitgliedsnachweis bei (Mitgliedsnummer, Bestätigung, Beitragsrechnung oder ähnliches; der Nachweis kann auch bis 10 Tage vor dem Workshop nachgereicht werden).