

Mentoringprogramm der DPPD

Anregungen zur Wahl der Gesprächsthemen

(für Mentees zur Vorbereitung der Gespräche mit der Mentorin bzw. dem Mentor)

Arbeitsumfeld

- Gibt es Veränderungen im Arbeitsumfeld? Welche Entwicklungen sind abzusehen und wie wirken sich diese auf Sie persönlich aus?
- Wie sind Ihre Beziehungen zu Vorgesetzten, Ihrem Team und sonstigen Personen in Ihrem Umfeld? Bestehen Schwierigkeiten und wenn ja, wodurch?

Universität

- Welche Herausforderungen gibt es im Rahmen der akademischen Selbstverwaltung?
- Worauf muss bei der Drittmittelinwerbung und -verwaltung geachtet werden?
- Worauf ist in Berufungsverfahren zu achten?

Praxis

- Welche Anwendungsbereiche und Berufe jenseits der Universität kommen in Frage?
- Wie stellt man Kontakte zur Industrie und (Privat-)Wirtschaft her?
- Welche Herausforderungen gibt es im Rahmen des Übergangs vom universitären in den praktischen Bereich?
- Worauf muss bei der externen Bewerbung geachtet werden?

Netzwerke

- Über welche informellen Wege gelingt es, relevante Informationen zu erhalten?
- Wie erhält man Zugang zu geeigneten Netzwerken? Wie lassen sich Kontakte knüpfen und pflegen?
- Wie lassen sich nützliche und „richtige“ Kontakte erkennen und pflegen, um ein eigenes Netzwerk auf- und auszubauen?
- Welche Kontakte der Mentorin bzw. des Mentors könnten wertvoll sein? (gilt auch in umgekehrter Richtung)

Karriere

- Welche elementaren Erfahrungen hat die Mentorin bzw. der Mentor auf dem eigenen Karriereweg gemacht? Falls es zu Konflikten oder Krisen gekommen ist, wie wurde diesen begegnet? Welche Lösungsstrategien haben sich als effektiv erwiesen?
- Welche Qualifikationen werden benötigt, und wie können diese erlangt werden?
- Inwieweit wird die Karriere durch informelle Regeln im beruflichen Umfeld beeinflusst?
- Welchen Rat kann die Mentorin bzw. der Mentor für die nächsten Karriereschritte geben?
- Wie sind die eigenen beruflichen und/oder wissenschaftlichen Leistungen einzuordnen? In welcher Hinsicht wäre Unterstützung durch die Mentorin bzw. den Mentor hilfreich?
- Wie äußert sich das unterschiedliche Rollenverhalten von Frauen und Männern an ihren Arbeitsplätzen? Welchen Einfluss hat dies ggf. auf Ihre Karriere?

Führung

- Wie tritt man gegenüber unterschiedlichen Gruppen (Vorgesetzten, Kolleg*innen, Mitarbeiter*innen) auf?
- Wie gibt man konstruktives Feedback?
- Wie kontrolliert und delegiert man sinnvoll?

Work-Life-Balance/Gleichstellung

- Wie kann ein sinnvoller Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben geschaffen werden?
- Wie lassen sich familiengerechte Arbeitszeiten verhandeln und umsetzen?
- Inwiefern hat die Elternzeit die Karriere beeinflusst?